

Samedi
18 avril

Stage JU-jitsu
Fight & Ne Waza

Les licornes du Mené

BY



9H-17H

JU-JITSU FIGHT
TRAVAIL NE WAZA
PRÉPARATION
PHYSIQUE



INSCRIPTION VIA EXTRANET OU PAR
MAIL : JUDOCLUBUMENE@OUTLOOK.FR

A PARTIR DE MINIMES, OUVERT AUX
DÉBUTANTS
PRÉVOIR HABITS DE SPORT ET
CHAUSSURES RUNNING

柔道



Judo Club
du MENÉ

COMPLEXE DES 7 TERRES, RUE ANATOLE LE BRAZ, 22330 LE MENE